



## Basis spelregels schoolhandbal

### 1.

Twee teams spelen tegen elkaar en moeten proberen de bal bij elkaar in de goal te gooien.

### 2.

In Noord wordt er op hele velden gespeeld bij de groepen 7-8. Het team in het veld bestaat dan uit 6 veldspelers en 1 keeper, dus 7 tegen 7.

### 3.

In Noord spelen groepen 5-6 op kleinere veldjes met kleine doeltjes. Het team in het veld bestaat dan uit 5 spelers: 4 spelers en een keeper.

### 4.

In Zuid wordt gespeeld op kleinere veldjes met kleine doeltjes bij alle groepen. Het team in het veld bestaat dan uit 5 spelers: 4 spelers en een keeper.

### 5.

Bij ieder goaltje is een doelgebied waar niemand in mag komen. De verdedigers niet en de aanvallers niet.

### 6.

Aanvaller mag buiten het doelgebied afzetten, de bal vanuit de lucht gooien en dan in het vak landen (dit heet een sprongschot).

### 7.

Wordt er gescoord, dan neemt de keeper de bal weer uit.

### 8.

Je mag drie passen lopen met de bal.

### 9.

De bal mag niet aangeraakt worden met de voet.

### 10.

De speler met de bal heeft vrij balbezit.

### 11.

De regels voor de keeper zijn: In het doelgebied mag de keeper vrij lopen met de bal, de keeper mag met de bal niet uit het doelgebied stappen, maar moet dan eerst afspelen naar een medespeler.

### 12.

Bij de groepen 5-6 mag de keeper mee in de aanval.

### 13.

Schoppen, slaan en vastpakken is niet toegestaan.

### 14.

De keeper mag de bal uitnemen.

### 15.

Verdedigen mag alleen op eigen kant.

### 16.

Bij de groepen 5-6 wordt alleen in gemengde teams gespeeld, meisjes en jongens in 1 team waarbij er minimaal 1 meisje in moet zitten.