

# Openingstijden & tarieven 2020

## Zwembad De Grote Koppel



Geldig per 1 september 2020

### Recreatief zwemmen, Banenzwemmen en Aquasporten

w = wedstrijdbad | d = doelgroepenbad

Recreatief zwemmen *		Banenzwemmen	Aquasporten (16+)
<b>maandag</b>		07.00 - 13.00 uur <i>w</i>	18.45 - 19.30 uur <i>Zwangerschapszwemmen</i>
		09.00 - 10.00 uur <i>d (16+)</i>	19.15 - 20.00 uur <i>Aqua H.I.T. dames</i>
			20.15 - 21.00 uur <i>Aquapump dames</i>
			21.15 - 22.00 uur <i>Aquajoggen dames</i>
<b>dinsdag</b>		07.00 - 09.00 uur <i>w</i>	15.00 - 15.45 uur <i>Aquajoggen</i>
		11.00 - 13.00 uur <i>d</i>	20.00 - 20.45 uur <i>Aquapower</i>
		12.00 - 13.00 uur <i>w</i>	
		21.00 - 22.30 uur <i>w</i>	
<b>woensdag</b>	13.30 - 17.00 uur <i>8-18 jaar</i>	07.00 - 09.00 uur <i>w</i>	10.00 - 10.45 uur <i>Borstcrawl cursus</i>
		09.30 - 10.30 uur <i>d</i>	11.00 - 11.45 uur <i>Borstcrawl cursus</i>
		10.00 - 14.00 uur <i>w</i>	19.30 - 20.15 uur <i>Aquarobic</i>
		10.45 - 11.45 uur <i>d dames</i>	20.30 - 21.15 uur <i>Aquabootcamp</i>
		12.00 - 13.00 uur <i>d</i>	
		16.00 - 17.00 uur <i>w bad gedeeld met zwemles</i>	
		21.00 - 22.30 uur <i>w</i>	
<b>donderdag</b>		07.00 - 09.00 uur <i>w</i>	14.00 - 14.45 uur <i>Aquajoggen</i>
		10.00 - 11.00 uur <i>d</i>	19.15 - 20.00 uur <i>Aquapower</i>
		12.00 - 13.00 uur <i>d+w</i>	20.15 - 20.45 uur <i>Aquaspinning</i>
		21.00 - 22.30 uur <i>d</i>	
<b>vrijdag</b>	15.30 - 17.30 uur <i>8-18 jaar</i>	07.00 - 09.00 uur <i>w</i>	
	19.00 - 22.00 uur <i>8-18 jaar</i>	12.00 - 13.00 uur <i>d+w</i>	
		13.00 - 14.30 uur <i>d</i>	
<b>zaterdag</b>	12.00 - 16.00 uur <i>w of d 8-18 jaar</i>		
<b>zondag</b>	12.00 - 16.00 uur <i>w of d 8-18 jaar</i>	09.00 - 11.15 uur <i>w</i>	
		11.15 - 12.00 uur <i>d</i>	

\* Let op: whirlpool en bruisbanken staan uit

## Tarieven

### Recreatief zwemmen

€ 5,10 12x € 51,00 kinderen t/m 3 jaar € 1,60

### Banenzwemmen

€ 3,55 12x € 35,50  
25x € 71,00 50x € 140,00

### Aquasporten

€ 5,85 12x € 58,50  
Borstcrawl cursus 12x € 79,95

**Combi jaarabonnement** Recreatief zwemmen + Aquasporten + Banenzwemmen € 370,50 (65-plus: € 278,75)

Meer info en online kaartjes bestellen op [sportinarnhem.nl](http://sportinarnhem.nl)

versie 07 - 09 - 2020  
wijzigingen voorbehouden

## Zwem-fit 50+ en Aangepast zwemmen

	Zwem-fit 50+	Aangepast zwemmen
<b>maandag</b>	10.00 - 11.00 uur <i>Fifty-Fit</i> 11.00 - 12.00 uur <i>Vrij zwemmen</i> 12.30 - 13.30 uur <i>Aquagym</i> 12.30 - 13.30 uur <i>Trimzwemmen</i> 13.30 - 14.30 uur <i>Vrij zwemmen</i> 14.30 - 15.30 uur <i>Vrij zwemmen</i>	
<b>dinsdag</b>	14.00 - 15.00 uur <i>Fifty-Fit</i>	10.00 - 11.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i> 13.00 - 14.00 uur <i>Hart In Beweging</i>
<b>woensdag</b>	13.00 - 14.00 uur <i>Fifty-Fit</i>	14.00 - 15.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i> 15.00 - 16.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i>
<b>donderdag</b>	09.00 - 10.00 uur <i>Trimzwemmen</i> 10.00 - 11.00 uur <i>Aquagym</i> 11.00 - 12.00 uur <i>Vrij zwemmen</i> 14.45 - 15.45 uur <i>Aquagym</i> 14.45 - 15.45 uur <i>Vrij zwemmen</i>	13.00 - 14.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i>
<b>vrijdag</b>	10.00 - 11.00 uur <i>Fifty-Fit</i>	09.00 - 10.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i> 11.00 - 12.00 uur <i>Aangepast zwemmen</i>

## Tarieven

### Zwem-Fit 50+ (automatische incasso)

**€ 16,85** per maand      vrij zwemmen **€ 14,65**

**€ 10,20** Zwem-Fit Shoppas: probeer een maand lang wat het best bij je past

### Aangepast zwemmen

**12x € 66,50**

## ABC-Zwemles & Activiteiten

	Ouder & kind zwemmen*	Kinderfeestje	Zwemles
<b>maandag</b>	09.00 - 11.30 uur		15.45 - 18.00 uur
<b>dinsdag</b>	09.00 - 11.30 uur		15.15 - 16.00 uur <i>Kleuterzwemmen</i> 15.45 - 18.00 uur 17.15 - 18.00 uur <i>Volwassenen</i>
<b>woensdag</b>	09.00 - 11.30 uur	13.30 - 17.00 uur	13.15 - 14.00 uur <i>Kleuterzwemmen</i> 14.00 - 17.00 uur 16.15 - 17.00 uur <i>11 - 18 jaar</i>
<b>donderdag</b>			15.45 - 18.00 uur
<b>vrijdag</b>	09.00 - 11.30 uur	15.30 - 17.30 uur 19.00 - 22.00 uur <i>Discozwemmen**</i>	13.30 - 14.15 uur <i>Kleuterzwemmen</i> 14.15 - 18.00 uur
<b>zaterdag</b>		13.00 - 16.00 uur	
<b>zondag</b>		13.00 - 16.00 uur	

\* Wegens corona géén extra ouders toegestaan

\*\* Kijk op de website voor de data

**Meer info en online kaartjes bestellen op [sportinarnhem.nl](https://sportinarnhem.nl)**