

G-HANDBAL



www.handbal.nl/beleefhandbal

Lijkt het je leuk om G-handbal te proberen?

Vanaf 18 september, iedere donderdag: G-handbaltraining van 15:30 tot 16:30 uur in Sporthal Rijkerswoerd. Je kunt 5 x gratis meetrainen!



Doe mee en meld je aan voor deze leuke sport! (vanaf 16 jaar)

Wat

Kick Off G-Handbal DFS

Wanneer

Zaterdag 13 september 2025

Hoe laat

10:30 - 11:30 uur

Waar

Sporthal Rijkerswoerd
De Pas 44
6836 BK Arnhem

Contact

Aanmelden of meer informatie:

r.rijnbeek@kpnmail.nl, 06 2317 9011

G-HANDBAL WAAR PLEZIER EN SPORT SAMENKOMEN

Bij G-handbal draait alles om samen bewegen, lachen en groeien. Of je nu al ervaring hebt of voor het eerst een bal aanraakt, iedereen is welkom. In een gezellige en veilige omgeving speel je samen in een team, werk je aan je conditie, maak je nieuwe vrienden én vergroot je je zelfvertrouwen. Kom meedoen en ervaar hoe sport verbindt en laat zien wat jij allemaal kunt!



G-HANDBAL (ON)BEPERKT SPORTEN

Zo werkt G-handbal:

- Je speelt in gemengde teams
- Iedere week een feestje op de training
- Training onder leiding van een professionele trainer
- Mogelijkheid tot het spelen van toernooien
- Wedstrijden worden 5 tegen 5 gespeeld
- Plezier staat voorop: het gaat niet om winnen maar om meedoen, met respect en teamspirit
- Iedereen doet mee, op zijn of haar eigen tempo en niveau!

IEDEREEN BELEEFT HANDBAL