

## Kledingseisen afzwemmen

De kinderen zijn verplicht volgende kleding tijdens het afzwemmen te dragen.

### Kledingseisen afzwemmen Zwemdiploma A

- Badkleding;
- Shirt met lange mouwen of blouse met lange mouwen;
- Lange broek. Broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn NIET toegestaan;
- Voor meisjes is het toegestaan om in plaats van een broek een jurk of rok te dragen. Jurk/rok moet tot de enkels reiken;
- Schoenen: Plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder echte zolen zijn NIET toegestaan.

### Kledingseisen afzwemmen Zwemdiploma B

- Badkleding;
- Shirt met lange mouwen of blouse met lange mouwen;
- Lange broek. Lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn NIET toegestaan;
- Voor meisjes is het toegestaan om i.p.v. een broek een jurk of rok te dragen. Jurk/rok moet tot de enkels reiken;
- Schoenen: Plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder echte zolen zeilschoenen zijn NIET toegestaan.

### Kledingseisen afzwemmen Zwemdiploma C

- Badkleding;
- Shirt met lange mouwen of blouse met lange mouwen;
- Lange broek. Lange broeken die naadloos aansluiten op de huid (legging) zijn NIET toegestaan;
- Voor meisjes is het toegestaan om i.p.v. een broek een jurk met lange mouwen of rok te dragen; Jurk/rok moet tot de enkels reiken;
- Schoenen: Plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan. Schoenen zonder echte zolen zijn NIET toegestaan;
- Jack of jas met lange mouwen.

### Enkele tips

- In verband met de hygiëne moet de kleding/schoenen schoon zijn;
- De kinderen mogen niet douchen voor aanvang van de les;
- Neem een plastic tas mee waarin je de natte kleding mee naar huis kunt nemen;
- Zorg je ervoor dat de kleding past en prettig zit tijdens het zwemmen;
- Het is van belang dat de kinderen de komende lessen met dezelfde kleding aan de lessen volgen.

Let op: Het zwemmen met kleren garandeert niet, dat je kind daadwerkelijk mag afzwemmen.